



10 FORMAS DE AUMENTAR LA PROGESTERONA Y BALANCEAR EL ESTRÓGENO DE FORMA NATURAL

© 2019-2020 Augusto Agostini-Chapel, PhD, Capellan
Director - Christian Health University para BioNutrix Wellness Corporation.

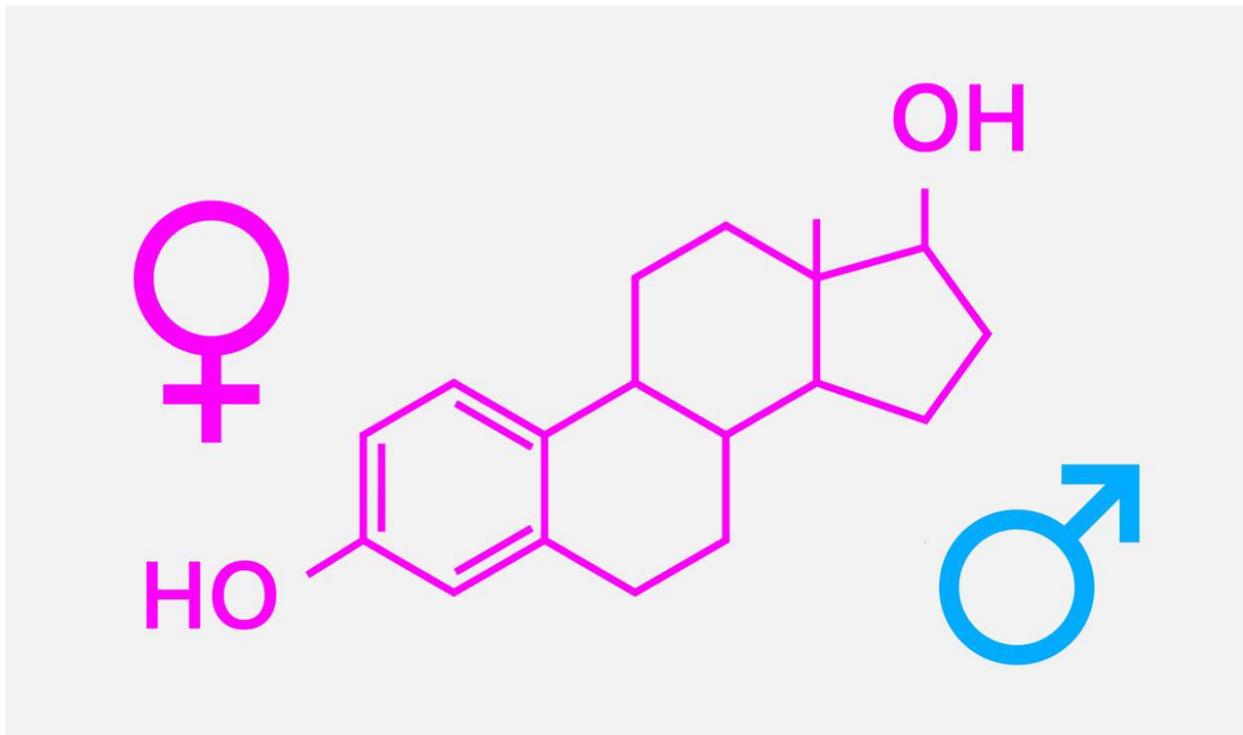
Contenido.



Discutamos ahora la importancia de equilibrar la Progesterona y el Estrógeno.	3
Síntomas son los siguientes :	5
¿QUE ES LA PROGESTERONA?	6
Conozcamos ahora sobre la Crema Bio-Identica de Progesterona Natural.	8
Conclusión	12

Discutamos ahora la importancia de equilibrar la Progesterona y el Estrógeno.

En términos fáciles de entender, cuando hablamos de un ciclo menstrual regular de 28 días en una mujer, podríamos decir que el estrógeno es la hormona dominante durante la primera mitad del ciclo (es decir, los días 1ro. al 14), mientras que la progesterona es la hormona dominante durante la segunda mitad del ciclo menstrual de la mujer, es decir, de los días 15 al 28.



En consecuencia, el equilibrio de estas dos hormonas principales (del estrógeno y la progesterona) en el cuerpo de una mujer ... es muy importante. Los desequilibrios de las hormonas sexuales entre ellas dos pueden provocar cambios en el deseo sexual y una serie de problemas de salud, que discutiremos en un par de minutos.

En diferentes momentos de la vida de una mujer, el desequilibrio hormonal puede ser causado por el estrés, la obesidad, la función hepática deficiente, las píldoras anticonceptivas, los estrógenos vegetales (de la soja, la linaza y el trébol rojo), así como por la terapia de reemplazo hormonal, peri-menopausia, disfunción glandular y estrógenos ambientales.

Independientemente de la causa, el resultado final de un desequilibrio entre el estrógeno en relación con la progesterona se suma a una condición que el prestigioso médico y experto en educación hormonal reconocido mundialmente, el Dr. John R. Lee, denominó **"DOMINIO DEL ESTROGENO"**. Esta condición puede provocar síntomas de Síndrome Pre-menstrual, Peri-menopausia o Menopausia.

Nuestro mentor y amigo, el fallecido Dr. John R. Lee, acuñó este término "Dominio del Estrógeno" para describir lo que sucede cuando la proporción normal o el equilibrio del estrógeno en relación a la progesterona se modifica, ya sea, por el exceso de Estrógeno o por una cantidad inadecuada (o sea, disminuida) de Progesterona que circule en el cuerpo de la mujer.

El Estrógeno es una hormona potente y potencialmente peligrosa cuando no se equilibra con la cantidad adecuada de Progesterona que le pueda controlar o modular.

Tanto las mujeres que han sufrido el Síndrome Pre-Menstrual como las mujeres que han sufrido los síntomas de la Menopausia reconocerán el sello distintivo del **DOMINIO DEL ESTROGENO**, cuyos Principales

Síntomas son los siguientes:

- Aumento Excesivo del Nivel de Grasa Corporal
- Periodos Irregulares y/o Con Mucha Perdida de Sangre
- Hinchazón Estomacal ("Bloating")
- Cambios Súbitos en El Estado de Ánimo ("Mood Swings")
- Irritabilidad y hasta Ansiedad
- Perdida de Libido (o sea, de Deseo Sexual)
- Senos Sensibles ("Tender Breasts") y Doloridos
- Afinamiento y Caída del Cabello
- Dolores de Cabeza mas frecuentes
- Cansancio y hasta Fatiga
- Angustia Emocional y hasta estados de Depresión
- Hipoglicemia (o sea, 'Bajones de Azúcar')
- Fibromas Uterinos (o sea, Miomas en El Útero)
- Endometriosis y
- Senos Fibroquísticos

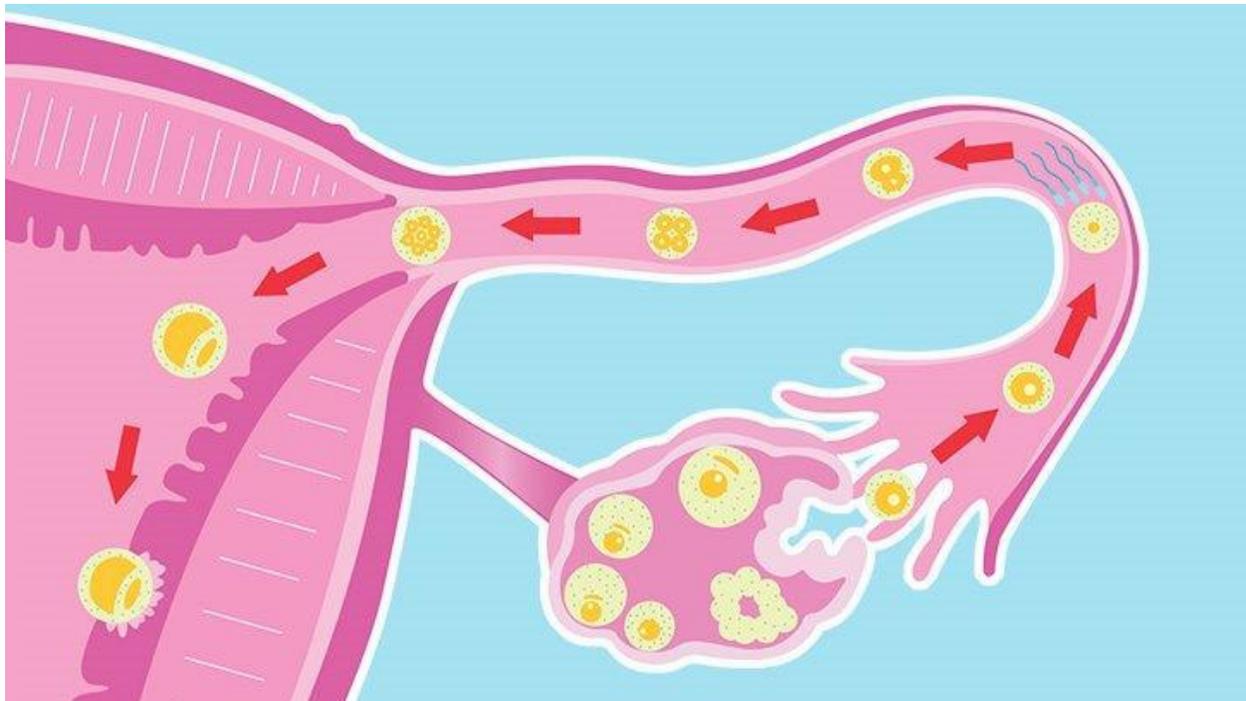
Nuevamente, debemos señalar que uno de los roles más importantes de la Progesterona es equilibrar u oponerse a los efectos del Estrógeno. El Estrógeno sin oposición crea un gran riesgo de cáncer de seno y de cáncer en los órganos reproductivos, como los ovarios y el endometrio (o el útero), y hasta incluso contribuye al cáncer de próstata en los hombres.

En consecuencia, debido a su gran relevancia en el bienestar hormonal de una mujer, conozcamos más sobre esta importantísima hormona, la Progesterona.

Pero, primero que todo ...

¿QUE ES LA PROGESTERONA?

La Progesterona es una hormona que estimula y regula funciones muy importantes, y desempeña un papel clave en el mantenimiento del embarazo, prepara al cuerpo para la concepción y regula el ciclo menstrual mensual. También juega un papel relevante en el deseo sexual.



Con respecto al cuerpo de la mujer, esta hormona se produce en los ovarios, en la placenta (cuando una mujer queda embarazada) y en las glándulas suprarrenales.

Adicionalmente, La Progesterona puede ayudar a prevenir que el Estrógeno afecte la salud, entre otros factores protectores.

Por lo tanto, suplementar con una crema de progesterona bio-idéntica natural, como es ProgeDAMA, puede ayudar a contrarrestar los efectos negativos del Estrógeno en el cuerpo de la mujer.

Por otro lado, la protectora Progesterona Natural no es simplemente una hormona sexual como la mayoría puede pensar.

Si nuestro cuerpo femenino está sobrecargado con 'Xeno-Estrógenos' (que se encuentran en los alimentos, en el agua y en el aire) y, por lo tanto, no puede producir suficiente Progesterona para contrarrestar y equilibrar la proporción exagerada de Estrógeno en nuestro organismo, el resultado de este Estrógeno Sin Oposición por parte de la Progesterona - puede conducirnos a enfrentar varios retos y problemas serios de salud.

La Progesterona es también la principal hormona de la fertilidad y el embarazo. Es esencial para la supervivencia del óvulo fertilizado, del embrión y del feto. En el embarazo, la Progesterona evita el desprendimiento del revestimiento uterino, ya que una disminución importante en el nivel de Progesterona en el cuerpo de la mujer embarazada puede provocarle un aborto espontáneo (lo que conocemos en Inglés como un "miscarriage").

Además, la Progesterona es un componente básico para muchas otras hormonas, incluyendo los Corticosteroides, que son producidos por las glándulas suprarrenales y que a la vez, son esenciales para nuestra respuesta al estrés, así como para nuestro equilibrio de los electrolitos y la presión arterial, así como para nuestra supervivencia.

Sin un nivel adecuado de Progesterona en nuestro organismo, la síntesis de las Cortisonas se ve afectada y el cuerpo recurre a vías alternas. Estas vías alternas pueden tener efectos secundarios que provoquen una producción excesiva de la hormona Testosterona, y esto podría provocar que aumentara en nosotras el vello facial largo (condición conocida como 'Hirsutismo') así como también conducirnos al afinamiento pronunciado del cuero cabelludo.

Conozcamos ahora sobre la Crema Bio-Idéntica de Progesterona Natural.

Según las sabias enseñanzas de nuestro mentor y amigo, el Dr. John R. Lee y la investigación científica realizada por décadas en su fundación, hemos aprendido que:

100% Natural
crema botánica orgánica

ProgeDAMA
• Age-Defying
• Moisturizing
• Natural
• Balancing
BODY CREAM FOR WOMEN
Plant-Based Formulation (featuring *Dioscorea villosa*)
NET WEIGHT 2 OUNCES (57 GRAMS)

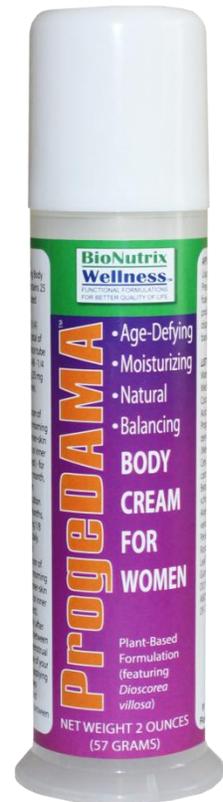
Crema Bio-identica de Progesterona Natural

BioNutrix
Wellness™
FUNCTIONAL FORMULATIONS
FOR BETTER QUALITY OF LIFE

*"La Progesterona Bio-Idéntica Natural - como la que encontramos en ProgeDAMA™ - tiene una estructura molecular idéntica a la Progesterona producida por el cuerpo humano, y que se produce a través del proceso de fermentación de la raíz del ñame silvestre mexicano - la hierba llamada *Dioscorea villosa* – y conocida en Ingles como "Mexican Wild Yam Root".*

En consecuencia, según los muchos años de investigación del Dr. Lee sobre esta hormona extraordinaria, a continuación, les presentamos un Resumen de **DIEZ DE LOS BENEFICIOS MÁS IMPORTANTES** que pueden esperar, tanto para mujeres menopáusicas como para mujeres posmenopáusicas, al suplementarse tópicamente, de la manera correcta, con nuestra **Crema de Progesterona Bio-idéntica Natural llamada ProgeDAMA™**, esta, en forma nutricional, puede:

1. Ayudar al cuerpo de la mujer a utilizar su propia grasa como fuente de energía. Este beneficio de reducción de grasa corporal es especialmente importante durante los años previos a la menopausia y posteriores a la menopausia, cuando comúnmente se puede experimentar un sustancial aumento de peso, pero especialmente el aumento repentino y elevado de la grasa corporal. Este efecto positivo de la Progesterona también facilita la acción normal de la Hormona Tiroidea en una mujer.
2. También puede promover un equilibrio saludable de las hormonas sexuales y ayudar a normalizar los ciclos menstruales en mujeres pre-menopáusicas.
3. Además, la suplementación disciplinada con nuestra crema de progesterona bioidéntica ProgeDAMA™ puede ayudar a mejorar el estado de ánimo, mientras que tiene un efecto emocional calmante. Puede actuar como un antidepresivo natural, a través de la influencia positiva de la progesterona en el metabolismo de los neurotransmisores Serotonina y Dopamina, ambos conocidos por desempeñar un papel en la depresión. Se ha descubierto que las mujeres que padecen Síndrome Premenstrual y Depresión tienen bajos niveles de Serotonina en la sangre.



4. También puede ayudar a aumentar la libido de la mujer, su deseo sexual, ya que la progesterona es conocida como la fuerza hormonal dominante para lograr un comportamiento sexual dinámico en una mujer.
5. Por otro lado, se ha demostrado que la progesterona natural puede asistir a promover funciones cardiovasculares saludables, ya que puede ayudar a normalizar la coagulación de la sangre, lo que también puede proteger contra el accidente cerebrovascular y respaldar los niveles normales de la presión arterial.
6. La Progesterona bioidéntica natural también puede ayudar a optimizar los niveles adecuados de oxigenación de nuestras células, ya que puede ayudar a aumentar la capacidad del cuerpo para combatir tanto los radicales libres como el estrés oxidativo, ya que se puede oponer al conocido efecto "angiogénico" (neovascularización) del Estrógeno.
7. La Progesterona natural también puede ayudar a prevenir el cáncer de endometrio y de mama, que puede desarrollarse cuando hay estrógeno sin oposición en tejidos sensibles a las hormonas como son: los senos, el útero y los ovarios. Estos tejidos pueden volverse cancerosos si el estrógeno sin oposición no se equilibra adecuadamente con la Progesterona.
8. También puede ayudar a aumentar la construcción de nuevos huesos en el cuerpo humano. Los estudios científicos han demostrado que las mujeres que usan crema de progesterona bioidéntica natural, como ProgeDAMA™, experimentaron un aumento promedio de la densidad de masa ósea del 7 al 8 por ciento en el primer año, del 4 al 5 por ciento en el segundo año y

de 3 a 4 por ciento en el tercer año. De hecho, una mujer alcanza su densidad ósea máxima aproximadamente a los 30 años de edad, después de lo cual comienza a perder hueso a una tasa de aproximadamente 1 a 1.5% por año.



9. Además, los ensayos clínicos han demostrado que la progesterona natural puede asistir a promover los patrones normales del Sueño, especialmente entre las mujeres posmenopáusicas.

10. Y por último, pero no por ello menos importante, la aplicación tópica de crema de progesterona bioidéntica natural, como la que obtendrá a través de ProgeDAMA™, es compatible con los senos saludables, ya que puede ayudar a combatir y vencer los senos fibroquísticos, que a menudo son un signo del **DOMINIO DEL ESTROGENO** en el cuerpo de mujer

Conclusión

En conclusión, los beneficios de la Progesterona Natural Bio-Identica, cuando esta se usa correctamente, pueden ayudar a una mujer a lo largo de toda su vida, especialmente durante aquellos años en que los síntomas del desequilibrio hormonal que se presentan con el síndrome pre-menstrual, la peri-menopausia y la pos-menopausia ... se vuelven problemáticos.

De hecho, durante los últimos años, millones de mujeres a través del mundo han aceptado y usado con efectividad a la progesterona natural bio-identica como su recurso de confianza para su equilibrio y bienestar hormonal.

ProgeDAMA™ ... La crema de progesterona bioidéntica natural, derivada de la fermentación bio-orgánica de la raíz de Dioscorea villosa (también conocida como raíz de ñame silvestre de México), tiene la misma estructura molecular que la progesterona producida por nuestro cuerpo. En otras palabras, es bio-idéntica a la humana.

Cuando se usa la crema de progesterona bioidéntica natural ProgeDAMA™, esta se absorbe directamente a través de la piel y en el torrente sanguíneo, evitando así el proceso de filtración del hígado ... que la dañaría. Esto significa que usted usa mucho menos Progesterona que cuando toma píldoras sintéticas de Progesterona.

Si bien los beneficios de la progesterona natural son muchos, el beneficio principal de la progesterona natural es que puede ayudar a su cuerpo a mantener el equilibrio de Estrógeno y Progesterona bien controlado o sea bien modulado, lo que resulta en el mantenimiento de la sinergia entre ambas hormonas.



Usted encontrará el potente y positivo poder de promoción de la salud de la crema de progesterona bioidéntica natural en ... ProgeDAMA™ - la mejor amiga de la suplementación transdérmica para mejorar la salud y el bienestar general de la Mujer.



© 2019-2020 Augusto Agostini-Chapel, PhD, Capellan / Director -
Christian Health University para BioNutrix Wellness Corporation.

Todos los derechos de reproducción están reservados a nivel mundial.

ProgeDAMA™ es una marca registrada de BioNutrix Wellness Corporation.

www.BionutrixProgeDAMA.com